



Национальный регистр доноров костного мозга
имени Васи Перевощикова

СПАСИ ЖИЗНЬ – СТАНЬ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА

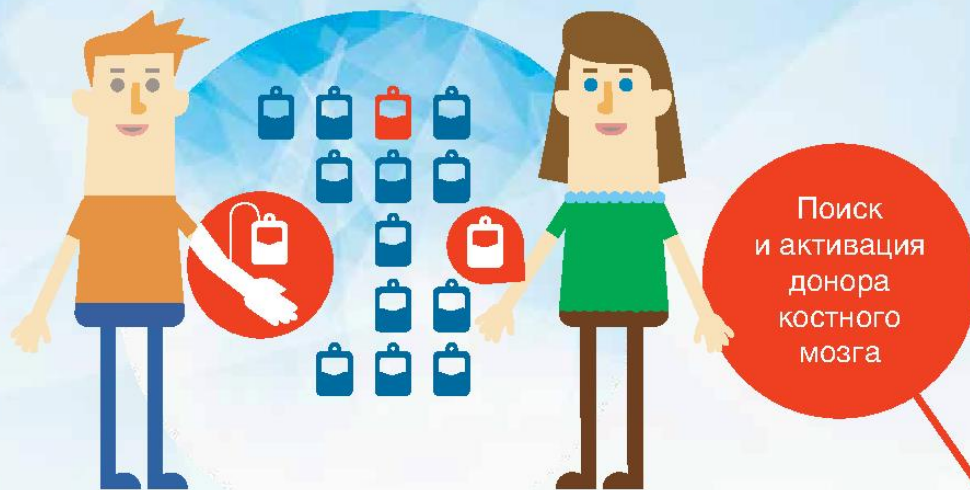


RDKM.RU



Национальный регистр доноров костного мозга создается для лечения детей и взрослых, больных раком, лейкозами, наследственными заболеваниями, которым нужна трансплантация костного мозга (ТКМ).

Часто это единственная возможность для спасения жизни.



**За рубежом — от 1,4 млн руб.
В России — около 400 тыс. руб.**



История создания

С 2013 года Русфонд (крупнейший фандрайзинговый благотворительный фонд в России, созданный в 1996 году, миссия которого – помощь тяжелобольным детям, внедрение высоких медицинских технологий, развитие гражданского общества) совместно с государственными и некоммерческими организациями, при поддержке бизнеса и волонтеров строит Национальный регистр потенциальных доноров костного мозга.

В июне 2015 года было принято решение назвать Национальный регистр именем Васи Перевощикова – мальчика, которого миллионы россиян помнят по телесюжету «Первого канала» (новости и программа «Время» от 24.12.2014). У Васи был лейкоз, донора ему так и не нашли, мальчик умер в феврале 2015 года.

На 31 августа 2018 года численность потенциальных доноров в регистре достигла 84 тысяч человек, 230 добровольцев уже стали реальными донорами костного мозга.

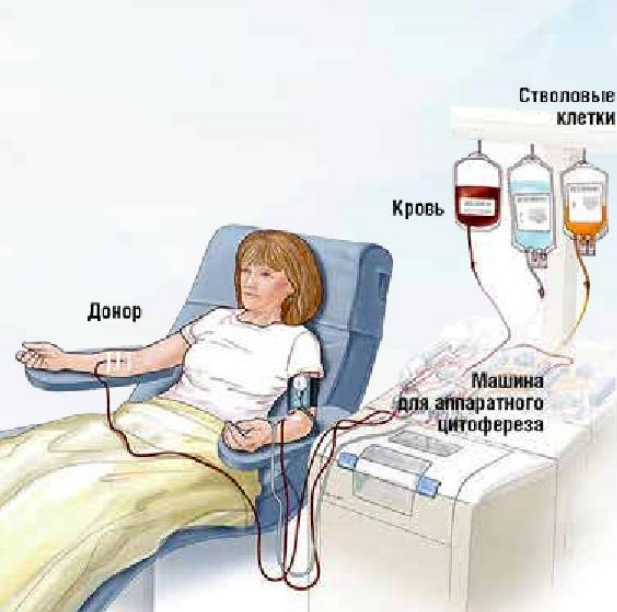




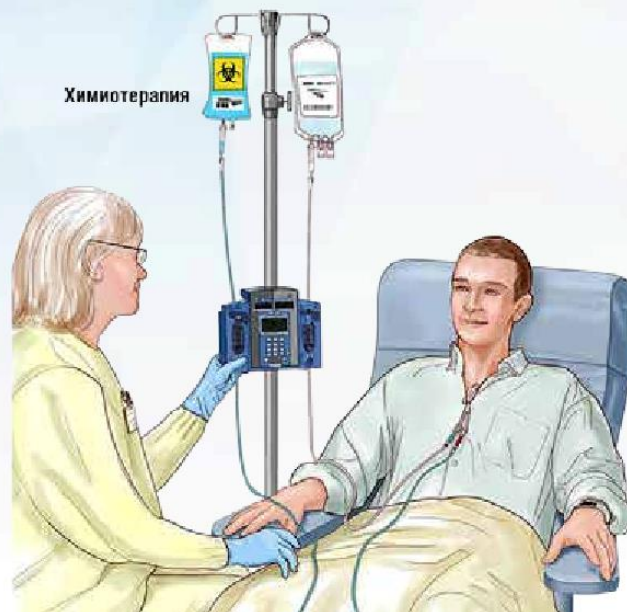
Трансплантация костного мозга от неродственного донора

- ТКМ – это пересадка органа кроветворения (костного мозга, или гемопоэтических стволовых клеток) от здорового человека больному
- Для пациента процедура опасна и делается строго по показаниям
- Перед трансплантацией с помощью химиопрепаратов костный мозг больного полностью уничтожается – у пациента нет иммунитета, и любая инфекция в это время может привести к смерти

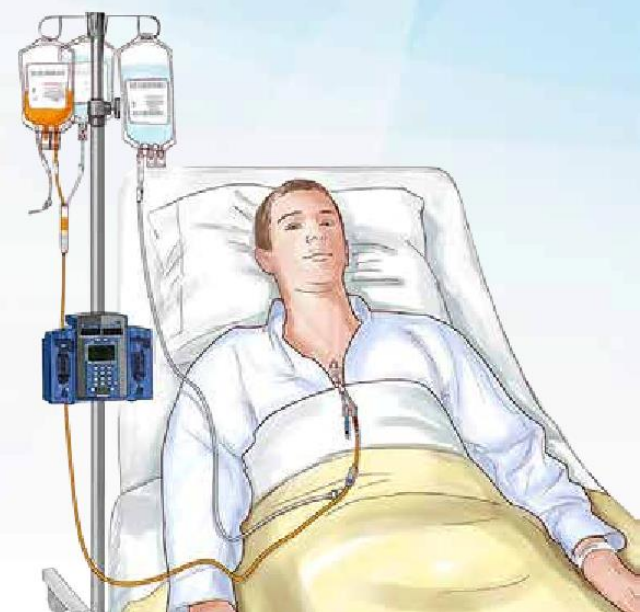
Сбор клеток от донора



Разрушение клеток костного мозга



Пациент получает стволовые клетки





При каких заболеваниях показана трансплантация костного мозга от неродственного донора?

- Рак крови (онкогематологические заболевания)
- Нарушения в системе кроветворения (апластическая анемия, анемия Фанкони и др.)
- Нарушения в иммунной системе (миелодиспластический синдром, иммунодефициты и др.)



Донорство костного мозга во всем мире

добровольно **анонимно** **безвозмездно**

Потенциальными донорами костного мозга могут стать добровольцы:

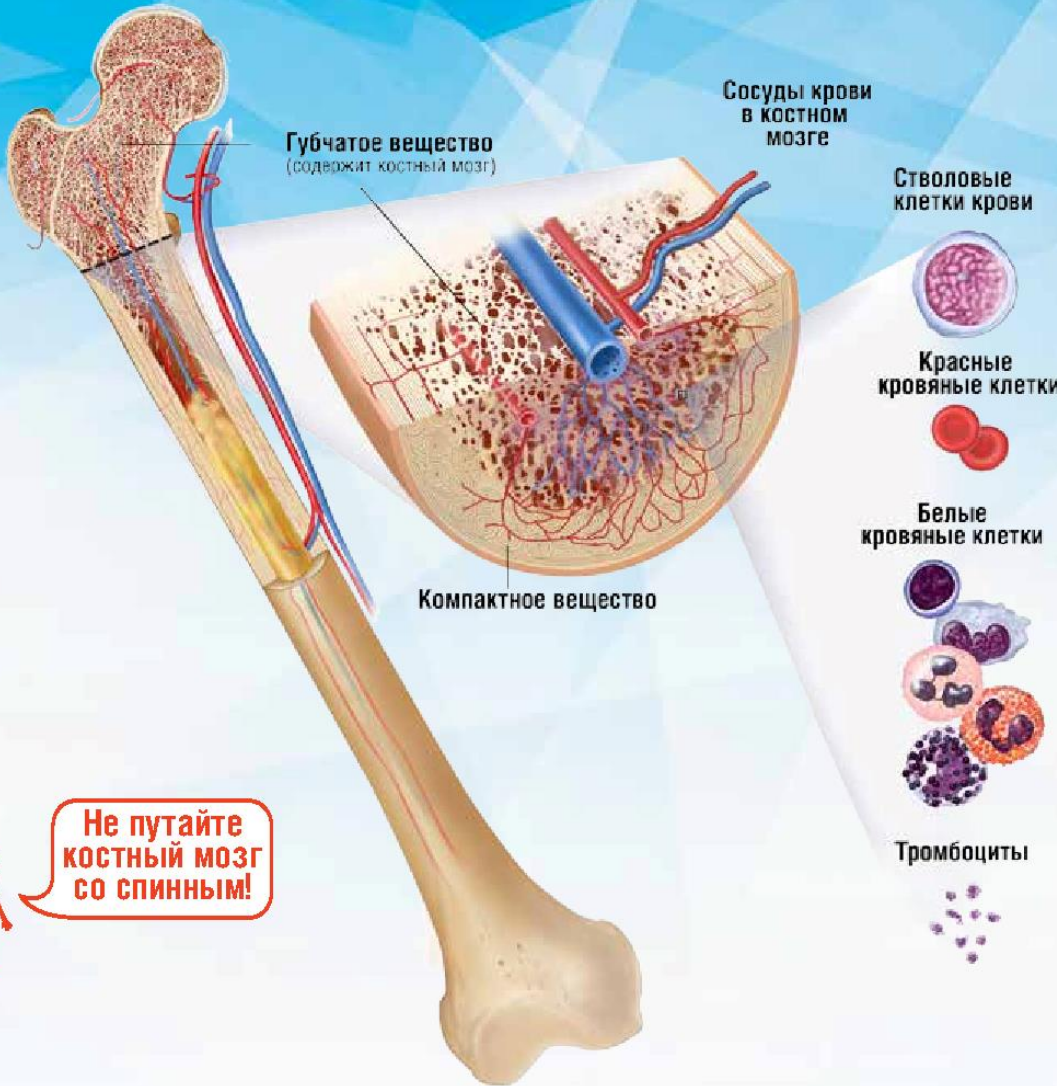
- ✓ от 18 до 45 лет,
- ✓ не имеющие абсолютных противопоказаний к донорству компонентов крови,
- ✓ весом больше 50 кг,
- ✓ граждане Российской Федерации или имеющие вид на жительство в РФ.





Что же представляет собой костный мозг?

Костный мозг располагается в теле костей. Для трансплантации требуются молодые клетки кроветворения, или стволовые клетки крови, которые образуются в костном мозге. В норме они отсутствуют в периферическом русле крови.



Не путайте костный мозг со спинным!



Сбор клеток костного мозга у донора

40 минут



Из тазовой кости



Под общим наркозом донору делают несколько проколов в тазовой кости

Из вены



4-5 часов



Донору 4 дня вводят специальный препарат. Затем берут кровь из одной руки и возвращают в другую руку



Методы сбора клеток костного мозга

Оперативный

- Процедура (оперативное вмешательство) занимает 40 минут – делаются проколы в области подвздошных костей
- Переливание аутокрови
- Наблюдение в стационаре – 7 часов
- Возможны риски, связанные с наркозом
- Незначительные болевые ощущения в области проколов – до 7 дней
- Восстановление клеток костного мозга – 3 недели
- Донор находится на больничном от 5 дней

Неоперативный (периферический)

- Донору 4 дня утром и вечером подкожно вводят препарат
- На 5-й день – заготовка на аппарате в течение 4–5 часов
- Может понадобиться 2-й день сбора клеток
- Гриппоподобный синдром
- Головная боль (у 60% доноров)
- Восстановление клеток костного мозга – 7 дней
- Донор находится на больничном 9 дней



Выбор метода происходит с учетом состояния пациента и пожелания донора. Сбор гемопоэтических стволовых клеток практически не несет рисков для донора.



Основные противопоказания к донорству костного мозга указаны в пункте I анкеты потенциального донора

I. Страдаете ли Вы следующими заболеваниями? <small>Имея положительный ответ хотя бы по одному из перечисленных ниже заболеваний, Вы не можете стать потенциальным донором гемопоэтических стволовых клеток</small>	НЕТ	ДА (указать диагноз)
• Вирусные гепатиты А, В, С		
• Туберкулез		
• Злокачественные новообразования		
• Заболевания крови (анемия)		
• Органические заболевания центральной нервной системы (аневризма, эпилепсия)		
• Психические заболевания		
• Сердечно-сосудистые заболевания (гипертоническая болезнь II–III степени, ишемическая болезнь, пороки сердца и др.)		
• Бронхиальная астма		
• Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки		
• Цирроз печени		
• Хроническая почечная недостаточность		
• Болезни эндокринной системы (сахарный диабет – тип I или II)		
• Псориаз, экзема, красная волчанка, фурункулез		
• Близорукость высокой степени (более -6)		
• Аутоиммунные заболевания (болезнь Крона, ревматоидный артрит, рассеянный склероз и др.)		
• Остеомиелит		



Просим вас добросовестно проверить заполнение анкеты. Ответ «Да» в пункте I анкеты не позволяет добровольцу стать потенциальным донором костного мозга. Образец крови у данных доноров брать не надо.



Правила заполнения

1. Соглашение должно быть подписано.
2. Ф. И. О. указываются полностью, разборчиво, печатными буквами.
3. Дата рождения указывается полностью (следует обращать особое внимание на год рождения: самая частая ошибка – доноры указывают не год своего рождения, а год, в который сдают кровь).
4. Адрес проживания нужно указать полностью (обязательно включая название города).
5. Донор должен указать несколько контактных телефонов, а также, если есть, электронную почту.
6. Обязательно должны быть поставлены галочки во всех полях с наличием или отсутствием противопоказаний. Если в списке заболеваний доброволец поставил хотя бы одну галочку в графе «Да», он не может стать донором, кровь не забирается.



Часто задаваемые вопросы

Могу ли я стать донором только для определенного человека?

Нет, вступая в регистр, вы соглашаетесь стать донором для любого тяжелобольного человека, нуждающегося в неродственной трансплантации костного мозга.

Что я получу за донорство костного мозга?

Возможность спасти жизнь человека. Донорство безвозмездно.

Сколько раз я могу стать донором костного мозга?

Один раз, но вашему реципиенту может понадобиться дополнительная трансплантация (с вашего согласия процедуру можно повторять два раза оперативным путем и два – периферическим).

Я вступил в регистр, когда мне позвонят?

Может быть, через два месяца, через несколько лет, а может быть – никогда. Важно сообщать в регистр актуальные данные: адрес проживания, номер телефона и о серьезных изменениях в состоянии здоровья.

Как долго восстанавливается мой костный мозг?

В течение 3 недель. У донора берется не более 30% костного мозга.

Могу ли я выйти из регистра, когда захочу?

Да, вы в любой момент можете попросить сотрудников регистра удалить ваши данные.



Часто задаваемые вопросы

Могу ли я получить результат моего типирования?

Результаты первичного HLA-типирования потенциального донора не могут использоваться для проведения медицинских манипуляций, а используются только для определения потенциальной возможности совместимости донора и реципиента. Если Вам или Вашим близким требуется трансплантация костного мозга, регистр может предоставить данные по запросу трансплантационного центра.

Безопасно ли для меня донорство костного мозга?

Перед процедурой донации (сбором донорских клеток для трансплантации пациенту) донор дважды обследуется. Только после заключения специалистов о том, что противопоказаний к донорству нет, донор допускается к донации.

Сколько времени занимает процедура донации?

При сборе клеток оперативным путем – 40 минут (донор находится на больничном от 5 дней), периферическим – 4–5 часов (донор находится на больничном 9 дней).

Почему донор не может познакомиться с реципиентом до или сразу после процедуры донации?

Одна из причин: чтобы избежать возможного давления со стороны родственников реципиента в случае, если понадобится повторная трансплантация, а донор не согласен на вторую донацию.



15 сентября 2017 года в Санкт-Петербурге состоялась первая встреча реципиентов и доноров из Национального регистра



Гордей Чагин и Евгений Павлов



Дмитрий Веретенников и Дмитрий Павлов



Миша Волков и Наталья Кельсина



Татьяна Желудова и Светлана Пикова



Светлана Пикова



Татьяна Желудова

Мы признательны каждому, кто принимает участие в развитии
Национального регистра доноров костного мозга имени Васи Перевощикова

Это наше
общее дело!

Спасибо!



Национальный регистр
доноров костного мозга
имени Васи Перевощикова

registr@rdkm.ru
rdkm.ru
#rdkm