



Клиника

Арс Медика Центр

### **Подготовка к гастроскопии:**

- последний приём пищи в 18-00 в день перед исследованием
- в день гастроскопии не пить, не есть, не принимать лекарства

### **Подготовка к колоноскопии:**

**При проведении исследования под внутренним наркозом (анестезией) обязательно иметь при себе результаты общего и развернутого анализа крови (ОАК) и электрокардиограммы (ЭКГ) со сроком давности не более 1 месяца.**

***Важно!** Информативность колоноскопии и правильный диагноз напрямую зависят от качественной подготовки кишечника к исследованию!*

#### **Схема подготовки препаратом «Мовипреп»:**

Диета за 2-3 дня до исследования:

##### **Разрешено:**

- Вся белковая пища, отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий), нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты, яйца, желе, сахар, мёд.
- Жидкости: прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, компоты, без ягод, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки, вода.

***Важно!** Последний приём пищи в 16-00 в день перед исследованием!*

##### **Запрещено:**

- Вся растительная пища: овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, орехи, каши, хлеб.
- Жидкости: окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки, вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных.

#### **Вариант 1. Вы записаны на колоноскопию до 11:00**

- Диета за 2-3 дня до проведения колоноскопии: согласно списку разрешенных продуктов.
- День накануне колоноскопии 19:00 - 20:00 принять первый литр раствора препарата.
- День накануне колоноскопии 21:00 - 22:00 принять второй литр раствора препарата.
- После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости.
- В день колоноскопии – не пить, не есть, не принимать лекарство.

#### **Вариант 2. Вы записаны на колоноскопию после 11:00-16:00**

- Диета за 2-3 дня до проведения колоноскопии: согласно списку разрешенных продуктов.
- День накануне колоноскопии: 20:00-21:00 принять первый литр раствора препарата

- В день колоноскопии: 06:00-07:00 принять второй литр раствора препарата
- После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл разрешенной жидкости
- Прием раствора закончить за 4 часа до исследования.

### **Вариант 3. Вы записаны на колоноскопию после 16:00**

- Диета за 2-3 дня до проведения колоноскопии: согласно списку разрешенных продуктов.
- День колоноскопии: 07:00-08:00 принять первый литр раствора препарата
- День колоноскопии: 10:00-11:00 принять второй литр раствора препарата
- После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл разрешенной жидкости
- Прием жидкости (всех растворов) закончить за 4 часа до исследования

### **Внимание!**

- Не делайте клизму! Это усиливает перистальтику толстой кишки и травмирует слизистую оболочку кишки.
- Для хорошей подготовки к обследованию достаточно выпить весь объём слабительного.
- Препарат **ОБЯЗАТЕЛЬНО** пить не торопясь, маленькими глотками. Если пить быстро, то от слабительного может начать тошнить.
- В слабительные препараты можно добавлять лимон. Также рекомендуется пить слабительные препараты охлажденными.
- После приема слабительного можно выпить сладкий чай, но не позднее 3ч до проведения процедуры!
- Если имеется склонность к запорам (при отсутствии стула больше 3 суток), нужно за несколько дней начать прием слабительных препаратов в таблетках или каплях (например, «Фитолак» или «Сенаде»).
- Необходимы лёгкие физические нагрузки: ходьба, легкая гимнастика, наклоны в стороны.
- Можно делать круговой массаж живота вокруг пупа по часовой стрелке для ускорения прохождения слабительного по желудочно-кишечному тракту.
- Не уменьшайте объём принимаемого слабительного препарата.
- Не рекомендуется сидеть или лежать, когда пьёте слабительное, так как эвакуация из желудка будет замедленной и может возникнуть тошнота.