



## Подготовка к гастроскопии:

- последний приём пищи в 18-00 в день перед исследованием
- в день гастроскопии не пить, не есть, не принимать лекарства

## Подготовка к колоноскопии:

При проведении исследования под внутривенным наркозом (анестезией) обязательно иметь при себе результаты клинического анализа крови (ОКАК) и электрокардиограммы (ЭКГ) со сроком давности не более 1 месяца.

*Важно! Информативность колоноскопии и правильный диагноз напрямую зависят от качественной подготовки кишечника к исследованию!*

### Схема подготовки препаратом «Фортранс»:

Диета за 2-3 дня до исследования:

#### Разрешено:

-Вся белковая пища, отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий), нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты, яйца, желе, сахар, мёд.

-Жидкости: прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, компоты, без ягод, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки, вода.

#### Запрещено:

-Вся растительная пища: овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, орехи, каши, хлеб.

-Жидкости: окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки, вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных.

*Важно! Последний приём пищи в 16-00 в день перед исследованием!*

Схема двухэтапного приема препарата, если колоноскопия назначена на

Первую половину дня до 13:00.

Начало исследования	Прием первой дозы, день накануне исследования	Прием второй дозы препарата, день исследования	
08:00		04:00 – 05:00	
09:00		04:00 – 05:00	
10:00	С 18:00 – 21:00. Принимается 3 пакета ,разведение согласно инструкции.	05:00 – 06:00	Прием 1 ( 4-ый пакет) пакета , разведение согласно инструкции
11:00		06:00 – 07:00	
12:00		07:00 – 08:00	
13:00		08:00 – 09:00	

\* Если вес пациента больше 100 кг, то количество препарата увеличивается,

1 пакет на 20 кг веса.

## Схема двухэтапного приема препарата, если колоноскопия назначена на

### Вторую половину дня после 14:00

Начало исследования	Прием первой дозы, день накануне исследования	Прием второй дозы препарата, день исследования	
14:00		08:00 – 10:00	
15:00		09:00 – 11:00	
16:00	<b>С 20:00 – 22:00</b> Принимается 2 пакета , разведение согласно инструкции.	10:00 – 12:00	Прием 2 пакетов , разведение согласно инструкции

\* Если вес пациента больше 100 кг, то количество препарата увеличивается,

1 пакет на 20 кг веса.

Раствор препарата Фортранс готовится из расчета 1 пакетик на 1 литр воды.

Уменьшать количество жидкости нельзя!

- Во время приема рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом, можно делать круговой массаж живота вокруг пупа по часовой стрелке для ускорения прохождения слабительного по желудочно-кишечному тракту.
- Препарат **ОБЯЗАТЕЛЬНО** пить не торопясь, маленькими глотками. Если пить быстро, то от слабительного может начать тошнить.
- Не рекомендуется сидеть или лежать, когда пьёте слабительное, так как эвакуация из желудка будет замедленной и может возникнуть тошнота

### Внимание!

- Не делайте клизму! Это усиливает перистальтику толстой кишки и травмирует слизистую оболочку кишки.
- Для хорошей подготовки к обследованию достаточно выпить весь объём слабительного.
- В слабительные препараты можно добавлять лимон. Также рекомендуется пить слабительные препараты охлажденными.
- Если имеется склонность к запорам (при отсутствии стула больше 3 суток), нужно за несколько дней начать прием слабительных препаратов в таблетках или каплях (например, «Фитолакс» или «Сенаде»).